



**USER'S MANUAL/HANDBUCH/MANUEL DE L'UTILISATEUR  
/MANUAL DEL USUARIO/MANUALE UTENTE/INSTRUKCJA OBSŁUGI**

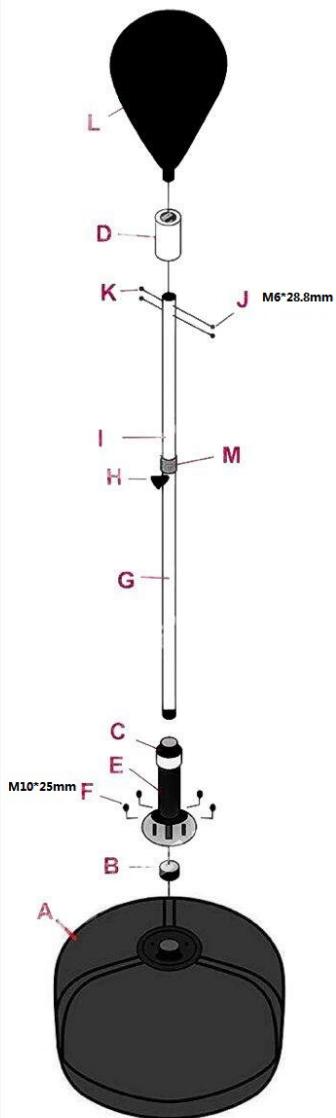
**Boxing Bag With Stand/Boxbirne mit Standfuß/Sac de Frappe sur Pied/**

**Saco de Boxeo con Soporte/Sacco da Boxe con Supporto/**

**Worek treningowy na stojaku**

**SP37558**

## OVERVIEW CHART



## PUNCH BALL ASSEMBLY INSTRUCTIONS

STEP 1. Open the Cap (B) on the Base (A). Fill the Base (A) with water or sand, and then close the Cap (B). As shown in FIGURE A and FIGURE B.

STEP 2. Remove the Cover (C) first. Then fix the Spring (E) to the top of the Base (A) with four Screws (F). Replace the Cover (C) on the top of the Spring (E). As shown in OVERVIEW CHART.

STEP 3. Slide the Foam (D) to the top of the Inner Adjustable Tube (I) first, and then install the Inner Adjustable Tube (I) into the Lower Tube (B) with the Knob (H) to adjust the height with the Knob (H). As shown in OVERVIEW CHART.

STEP 4. Slide the Punching Ball (L) to the Inner Adjustable Tube (I) from the top and tighten with Screws (J) and Nuts (K). As shown in OVERVIEW CHART.

※ Do not use the Boxing stand when any other item is on your hands (eg. Ring).

FIGURE A

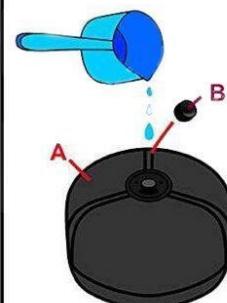
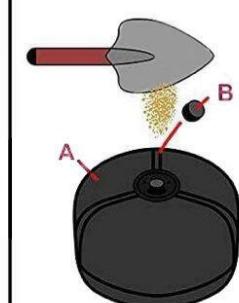
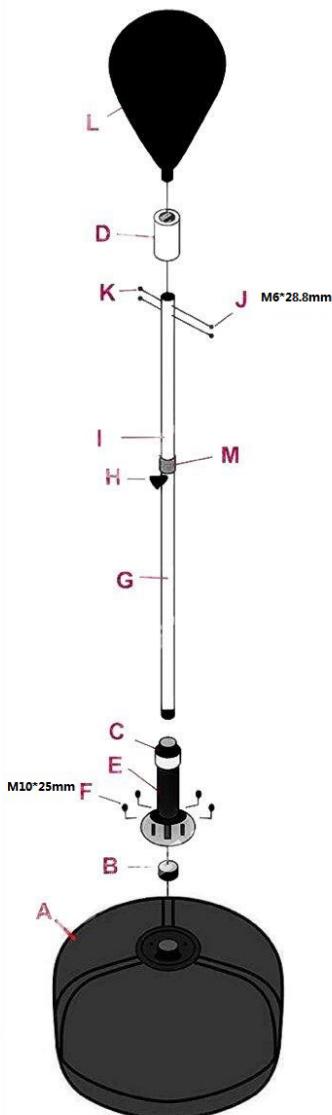


FIGURE B



## ÜBERBLICK



## MONTAGEANLEITUNG FÜR BOXBIRNE

SCHRITT 1. Öffnen Sie die Kappe (B) an der Basis (A). Füllen Sie die Basis (A) mit Wasser oder Sand und schließen Sie die Kappe (B). Wie in Fig. A und Fig. B gezeigt.

SCHRITT 2. Entfernen Sie zuerst die Abdeckung (C). Befestigen Sie dann die Feder (E) mit vier Schrauben (F) oben an der Basis (A). Bringten Sie die Abdeckung (C) oben auf der Feder (E) wieder an. Wie in ÜBERSICHTSTABELLE gezeigt.

SCHRITT 3. Schieben Sie den Schaum (D) zuerst auf die Oberseite des inneren verstellbaren Rohrs (I) und installieren Sie dann das innere verstellbare Rohr (I) mit dem Knopf (H) in das untere Rohr (B), um die Höhe mit einzustellen den Knopf (H). Wie in ÜBERSICHTSTABELLE gezeigt.

SCHRITT 4. Schieben Sie die Stanzkugel (L) von oben auf das innere verstellbare Rohr (I) und ziehen Sie sie mit den Schrauben (J) und Muttern (K) fest. Wie in ÜBERSICHTSTABELLE gezeigt.

※ Verwenden Sie den Boxständer nicht, wenn sich ein anderer Gegenstand an Ihren Händen befindet (z. B. Ring).

BILD A

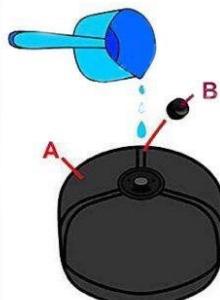
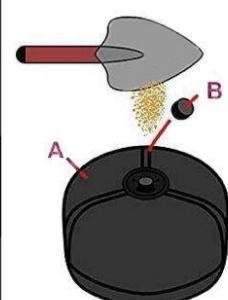
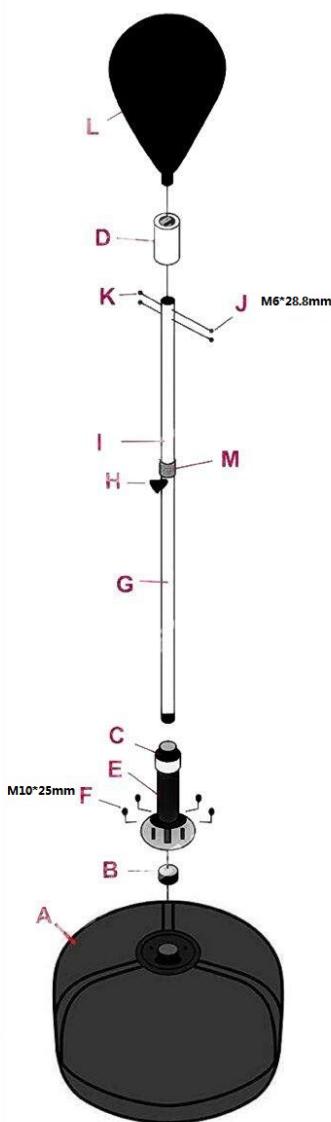


BILD B



## VUE D'ENSEMBLE



## INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

ÉTAPE 1. Ouvrez le capuchon (B) de la base (A). Remplissez la base (A) avec de l'eau ou du sable, puis fermez le capuchon (B). Comme le montrent les FIGURE A et FIGURE B.

ÉTAPE 2. Retirez d'abord le couvercle (C). Fixez ensuite le ressort (E) au sommet de la base (A) à l'aide de quatre vis (F). Replacez le couvercle (C) sur le dessus du ressort (E). Comme indiqué dans la VUE D'ENSEMBLE.

ÉTAPE 3. Faites d'abord glisser la mousse (D) vers le haut du tube intérieur réglable (I), puis installez le tube intérieur réglable (I) dans le tube inférieur (B) avec le bouton (H) pour régler la hauteur avec le bouton (H). Comme indiqué dans la VUE D'ENSEMBLE.

ÉTAPE 4. Faites glisser le ballon de frappe (L) vers le tube intérieur réglable (I) par le haut et serrez avec les vis (J) et les écrous (K). Comme indiqué dans la VUE D'ENSEMBLE.

※ N'utilisez pas ce produit lorsqu'un autre objet est sur les mains (par exemple, une bague).

FIGURE A

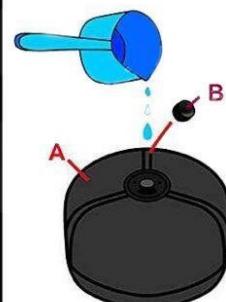
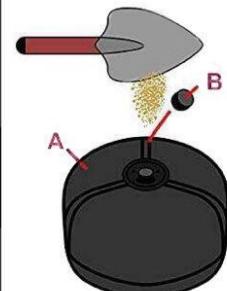
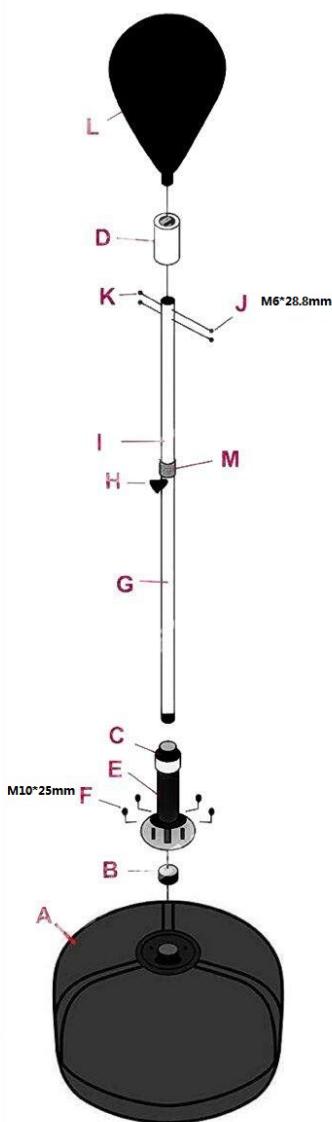


FIGURE B



## DIAGRAMA GENERAL



## INSTRUCCIONES DE MONTAJE

PASO 1. Abra la tapa (B) en la base (A). Llene la base (A) con agua o arena y luego cierre la tapa (B). Como se muestra en la FIGURA A y la FIGURA B.

PASO 2. Quite la cubierta (C) primero. Luego fije el resorte (E) a la parte superior de la base (A) con cuatro tornillos (F). Vuelva a colocar la cubierta (C) en la parte superior del resorte (E).

PASO 3. Primero deslice la espuma (D) hacia la parte superior del tubo interior ajustable (I) y luego instale el tubo interior ajustable (I) en el tubo inferior (B) con la perilla (H) para ajustar la altura con la perilla (H). Como se muestra en el DIAGRAMA GENERAL.

PASO 4. Deslice la bala de boxeo (L) hacia el tubo interior ajustable (I) desde la parte superior y apriete con tornillos (J) y tuercas (K). Como se muestra en el DIAGRAMA GENERAL.

※ No utilice este producto cuando tenga en las manos cualquier otro objeto (por ejemplo, un anillo).

FIGURA A

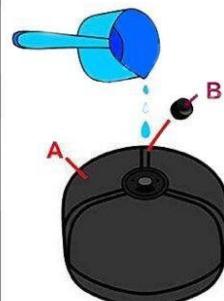
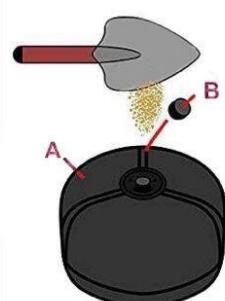
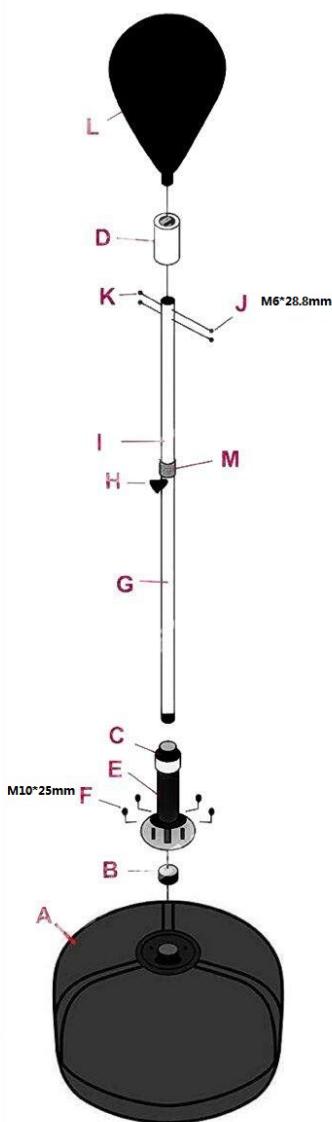


FIGURA B



## GRAFICO DI PANORAMICA



## ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

PASSO 1: Aprire il tappo (B) sulla base (A). Riempire la base (A) con acqua o sabbia, e poi chiudere il tappo (B). Come mostrato nella FIGURA A e nella FIGURA B.

PASSO 2: Rimuovere prima il coperchio (C). E poi fissare la molla (E) alla parte superiore della base (A) con quattro viti (F). Riposizionare il coperchio (C) sulla parte superiore della molla (E). Come mostrato nel GRAFICO DI PANORAMICA.

PASSO 3: Far scorrere prima la schiuma (D) sulla parte superiore del tubo interno regolabile (I), e poi installare il tubo interno regolabile (I) nel tubo inferiore (B) con la manopola (H) per regolare l'altezza con la manopola (H). Come mostrato nel GRAFICO DI PANORAMICA.

PASSO 4: Far scorrere la palla (L) sul tubo interno regolabile (I) dall'alto e serrare con le viti (J) e i dadi (K). Come mostrato nel GRAFICO DI PANORAMICA.

※ Non utilizzare il prodotto quando qualsiasi altro oggetto è sulle mani (es. Anello).

FIGURA A

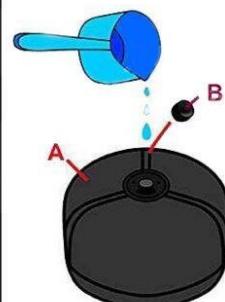
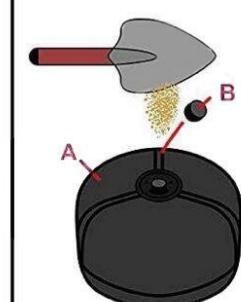
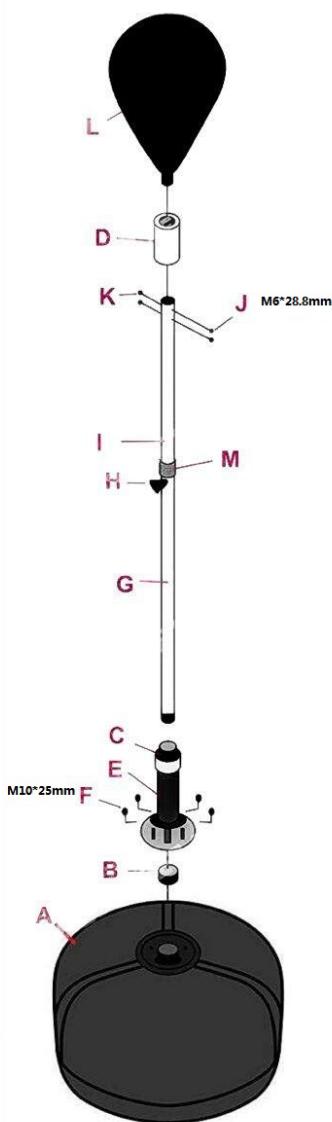


FIGURA B



## SCHEMAT CZEŚCI



## INSTRUKCJA MONTAŻU

Krok 1. Otwórz korek podstawy (B) (A). Napełnij podstawę (A) wodą lub piaskiem, a następnie zamknij korek (B). Patrz: RYS A i RYS B.

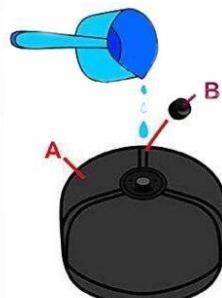
Krok 2. Najpierw zdejmij pokrywę (C). Następnie przymocuj sprężynę (E) do górnej części podstawy (A) za pomocą czterech śrub (F). Załącz osłonę (C) na góre sprężyny (E). Patrz: Schemat części

Krok 3. Najpierw wsuń piankę (D) na góre regulowanej rurki wewnętrznej (I), a następnie zainstaluj rurkę (I) w dolnej rurce (B) za pomocą przycisku (H), aby wyregulować wysokość. Patrz: Schemat części

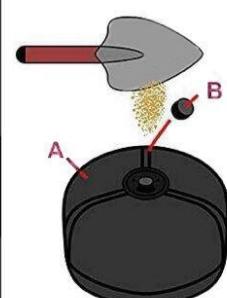
Krok 4. Wsuń worek (L) w kierunku regulowanej rury wewnętrznej (I) od góry i dokręć śrubami (J) i nakrętkami (K). Patrz: Schemat części

※ Nie używaj tego produktu, gdy masz na rękach inny przedmiot (na przykład pierścinek).

RYSUNEK A



RYSUNEK B





**With your inspiring rating, COSTWAY will be more consistent to offer you EASY SHOPPING EXPERIENCE, GOOD PRODUCTS and EFFICIENT SERVICE!**

**Mit Ihrer inspirierenden Bewertung wird COSTWAY konsistenter sein, um Ihnen EIN SCHÖNES EINKAUFSERLEBNIS, GUTE PRODUKTE und EFFIZIENTEN SERVICE zu bieten!**

**Avec votre évaluation inspirante, COSTWAY continuera à fournir une EXPÉRIENCE D'ACHAT PRATIQUE, des PRODUITS DE QUALITÉ et un SERVICE EFFICACE !**

**Con su calificación inspiradora, COSTWAY será más consistente para ofrecerle EXPERIENCIA DE COMPRA FÁCIL, BUENOS PRODUCTOS y SERVICIO EFICIENTE.**

**Con la tua valutazione incoraggiante, COSTWAY sarà più coerente per offrirti ESPERIENZA DI ACQUISTO FACILE, BUONI PRODOTTI e SERVIZIO EFFICIENTE!**

**Dzięki twojej opinii COSTWAY będzie mógł oferować jeszcze WYGODNIEJSZE ZAKUPY, LEPSZE PRODUKTY i SPRAWNIEJSZĄ OBSŁUGĘ Klienta.**

**US office: Fontana**

**UK office: Ipswich**

**DE office: FDS GmbH, Neuer Höltigbaum 36, 22143 Hamburg, Deutschland**

**FR office : 26 RUE DU VERTUQUET, 59960 NEUVILLE EN FERRAIN, FRANCE**

